



一般社団法人ベジモア食育協会

活動実績

地域コミュニティ

2025年

- 1月 谷在家さくらマルシェ ベジもあDELI出展【プラントベース】
お氣屋 シェアスペース風の谷てらす ベジもあDELI出張販売開始（毎週金曜日）【プラントベース】
- 2月 第五回千住1010緑日マルシェ・如月（雪により中止）【プラントベース】
お氣屋 シェアスペース風の谷てらす ベジもあDELI出張販売【プラントベース】
- 3月 国際文化理容美容専門学校卒業パーティー 外部講師として参加【ビューティ プラントベース】
お氣屋 シェアスペース風の谷てらす ベジもあDELI出張販売【プラントベース】
- 4月 第六回千住1010緑日マルシェ・花祭り（雨により中止）【プラントベース】
笑顔のマルシェtoゴミ拾い 参加
とうきょう千住・キエ みんなで使う実験の家 ベジもあDELI出張販売開始（毎週金曜日）【プラントベース】
- 5月 いやしのいえのマルシェ ベジもあDELI出店【プラントベース】
ミロクマルシェ ベジもあDELI出店【プラントベース】
とうきょう千住・キエ みんなで使う実験の家 ベジもあDELI出張販売（毎週金曜日）【プラントベース】
- 6月 第七回千住1010緑日マルシェ・水無月 開催【プラントベース】
保塚地域学習センター 親子で作る豆乳クリームのカラフルベジパフェづくり開催【プラントベース】
とうきょう千住・キエ みんなで使う実験の家 ベジもあDELI出張販売
ミッキー農園・杉戸ファーム・おやぢくんとコラボ出張販売【プラントベース】

2024年

- 2月 足立御朱印ラリー 参加【プラントベース】
- 3月 国際文化理容美容専門学校卒業パーティー 外部講師として参加【ビューティ プラントベース】

- 舎人千本桜まつり ベジモアグルテンフリー桜スイーツ出展【プラントベース】
- 谷在家さくらマルシェ出展【プラントベース】
- 5月 およこマルシェ西新井 ベじもあDELI 出店【プラントベース】
- 1010緑日マルシェの応援カー 北千住ゾーン走行
- 6月 第一回千住1010緑日マルシェ 開催【プラントベース】
- 7月 「すみだ伝統文化ふれあいプロジェクト（すみだ みんなYOUフェスティバル）」 行事食弁当 提供【行事食】
- 谷在家さくらマルシェ出展【プラントベース】
- 8月 第二回千住1010緑日マルシェ～夏～ 開催【プラントベース】
- 9月 第三回千住1010緑日マルシェ・防災(台風により中止)【プラントベース】
- 「あだち食と音楽の祭典」出展 ベジモアとお氣やとコラボ発売【プラントベース】
- 11月 千住江戸街道食べ歩きツアー（JR安田大サーカスの団長引率）
インバウンド食担当/弁当提供【プラントベース】
- 12月 第四回千住1010緑日マルシェ～クリスマス～ 開催【プラントベース】
- 獨協大学エコフォーラム 参加 草加商工会議所青年部講演「コミュニティフリッジとは」
- あだち米フェスタ ベじもあDELI出展【プラントベース】
- 足立姫フェスティバル ベじもあDELI出展【プラントベース】
- お氣屋さん・シェアスペース風の谷てらす ベじもあDELIプレ出張販売【プラントベース】

2023年

- 1月 こども支援協議会の谷在家マルシェ プラントベース井フード出展 【プラントベース】
- 4月 保護猫大譲渡会 パナソニックホールでベジドッグフード販売【プラントベース】
- 5月 こども支援協議会 谷在家マルシェ プラントベース井フード出展【プラントベース】
- 7月 こども支援協議会 谷在家マルシェ プラントベース井フード出展 【プラントベース】
- 8月 草加地域のお祭り SDGsおむすび600個委託販売【プラントベース】
- ろじこや ヴィーガンベジタリアン行事食専門家として本格所属【プラントベース】
- 9月 こども支援協議会 谷在家マルシェ プラントベース井フード出展 【プラントベース】
- 東武鉄道 お見合い婚活トレイン プラントベース開運縁結び弁当【プラントベース】
- 足立区SDGsパートナー本格所属【プラントベース】
- 10月 江戸美食お結び販売 @結【プラントベース】
- 虐待防止イベント おrんじリボン運動 プラントベース井フード・アクセ出展 【プラントベース】
- 11月 草加商工会議所祭りブース出店プラントベースグルテンフリー【プラントベース】
- ゲストスピーカー こども食堂の話をたくさんしちゃおう@飯田橋【講演】

2022年

- 3月 こども支援協議会 谷在家マルシェ プラントベース井フード出展 【プラントベース】
- 4月 OHAKOイベント出展【プラントベース 健康ヘルシー弁当】
- 9月 こども支援協議会 谷在家マルシェ プラントベース井フード出展【プラントベース】
- 10月 あおい商店街祭りフード出展【プラントベース】
- 11月 こども支援協議会 谷在家マルシェ プラントベース井フード出展【プラントベース】

2021年

- 12月 OHAKO祭り出展【プラントベース】

2020年

- 2月 高層マンションスイーツ講座【プラントベース】
- 6月 みんなのサンクス農園 コラボイベント★@六町メディス足立屋上【介護施設 ボランティア】

2019年

- 3月 みんなのサンクス農園★種うえイベント@六町メディス足立【コミュニティ ボランティア】
- 5月 ベジモアサンクス農園 菜園種まきイベント@メディス足立【介護施設 ボランティア】
ジョーガールサッカークラブとコミュニティ居酒屋@そば更科【コミュニティ ボランティア】

2018年

- 1月 地域からの実践報告 ゲストスピーカー NPO法人スマイル・エイジングパートナー【講演】
- 9月 サラダシェイカーイベント NPO法人スマイル・エイジングパートナー【プラントベース食育】
「おためしづかい！おうちマルシェでの野菜、グルテンフリーマフィン販売 家劇場」
- 10月 「秋は空き家が面白い！足立区 有機完熟カボスを食べ尽くす会」 KAZENO HIT 0とコラボ

伝統・食文化継承

2025年

4月 第一回民謡子ども食堂&ふれあい寺子屋 開催【ボランティア】

2024年

2月 民謡子ども食堂交流会 節分メニュー【行事食】

5月 第一回民謡子ども食堂&ふれあい寺子屋 開催【ボランティア】

10月 JAS登録認証機関日本ヴィーガン協会判定員させていただくこととなりました。

2023年

3月 ミャンマー料理食文化交流【プラントベース】

4月 大人の食育「いただきます食の楽校」行事食クラス担任【プラントベース】

6月 大人の食育 楽校オープンキャンパス 開催【プラントベース 行事食】

7月 異文化食交流イベント ミャンマー料理【プラントベース】

8月 開運水引アクセ ENYA ひとり親支援ブランド立ち上げ【ひとり親子ども支援】

ろじこや和カフェにてランチインバウンド外国人向けコース提供【プラントベース】

9月 東武鉄道 お見合い婚活トレイン縁結び弁当【プラントベース 行事食】

ろじこや和カフェにてランチインバウンド外国人向けコース提供【プラントベース 行事食】

2021年

2月 開運暦！やさい行事ごはん開講【プラントベース 行事食】

2020年

12月 ベジモア から徒歩15歩の日本茶カフェ「ろじこや」にて毎週金曜日ランチ営業開始【プラントベース 和食】

2019年

2月 カフェPOSSOオープニングスタッフ@カフェPOSSO【プラントベース 和食】

3月 知らない路地の映画祭★会場、フードコラボイベント@ベジモア【プラントベース 和食】

ピーアークさんイベント★ランチボックス出展@1010シアター【プラントベース 和食】

2018年

- 1月 地域からの実践報告 ゲストスピーカー NPO法人スマイル・エイジングパートナー【講演】
- 9月 サラダシェイカーイベント NPO法人スマイル・エイジングパートナー【プラントベース食育】
「おためしづかい！おうちマルシェでの野菜、グルテンフリーマフィン販売 家劇場」
- 10月 「秋は空き家が面白い！足立区 有機完熟カボスを食べ尽くす会」 KAZENO HIT 0とコラボ

健康・美容□

2024年

- 3月～9月 外資系企業様のveganパーソナルシェフ

2023年

- 2月 北千住にてカフェバー開店、キッチンサロン移転【一部プラントベース】
- 10月 バレエ教室さんへインナービューティーケータリング【一部プラントベース】

2022年

- 3月 マルイ フェスCWAVEブース ベジモアスイーツ出展【プラントベース】
- 7月 ギャラクシティ 植物性スイーツ親子講座【プラントベース】

2021年

- 4月 北千住ツアーのお客様へプラントベースランチ提供【プラントベース】

2019年

- 8月 やさいの日サラダシェイカーイベント@舎人地域学習センター【プラントベース】

メニュー・商品開発等

2023年

- 5月 フランス料理SUZA 飲食店プラントベース監修 【プラントベース】
8月 「ろじこや」カフェにて外国人向けランチコース提供 【プラントベース 和食】

防災食

2024年

- 3月 足立区保塚地域学習センター・図書館 防災クッキング
8月 アスク扇保育園【0歳からでもポリ袋でケチャップご飯を炊く】防災ポリ袋クッキング
12月 第十二回民謡こども食堂 防災ポリ袋クッキング

2023年

- 8月 認知症デイサービス様へ防災ポリ袋クッキング のぞみ組
9月 認知症デイサービス様へ防災ポリ袋クッキング のぞみ組
認知症デイサービス様へ防災ポリ袋クッキング かなえ組
10月 東和地域学習センター 防災クッキング

2020年

- 1月 ひとり親家庭防災クッキング@子育てサロン豆の木

2019年

- 3月 新宿障害者支援センター「ガッテン防災」★防災クッキング講演@新宿障害者支援センター
4月 六町つながるフェスタ@防災ママさんとコラボイベント★防災クッキングデモ・保存食物販@六町広場
7月 PTA講演 9つのこしょくと防災クッキング@北千住 第一中会場
8月 防災クッキング@台東区身障児者を守る父母の会にて講演
9月 新宿防災フェスタ出展@新宿スポーツセンター
9月 防災クッキング講演@日本典礼様

- 10月 障害当事者とともを考える地域防災のすすめ 講演ゲスト講師
防災クッキング@舎人地域学習センター
- 12月 株式会社日本典礼さん西新井警察署にて防災クッキング講座@西新井警察署

2018年

- 12月 防災クッキング講座@スマイルエイジングパートナー

講師

2025年

- 6月～ 国際文化理容美容専門学校(渋谷校、国分寺校) 外部講師【ビューティ プラントベース】

2024年

- 5月～11月 国際文化理容美容専門学校(渋谷校、国分寺校) 外部講師【ビューティ プラントベース】

2023年

- 年度 いただきます 食の楽校所属講師【プラントベース】
- 年度 食糧学院インナービューティ調理実習、健康美容学 外部講師【ビューティ プラントベース】
- 年度 国際文化美容専門学校 美容栄養学 外部講師@国分寺、渋谷国際文化美容専門学校【ビューティ プラントベース】

2022年

- 年度 国際文化美容専門学校 美容栄養学 外部講師@国分寺、渋谷国際文化美容専門学校【ビューティ プラントベース】
- 7月 支店 駒込校オンラインスクール 開講 【プラントベース】
- 8月 舎人地域学習センター 再現料理動画
- 3月 東村山マンションでの出張講座 【プラントベース】

2021年

- 年度 国際文化美容専門学校 美容栄養学 外部講師@国分寺、渋谷国際文化美容専門学校【ビューティ プラントベース】

2020年

- 3月 ベジモア食育インストラクター養成開講 【プラントベース】
- 6月 ベジモア食育インストラクター養成開講 1期生誕生 【プラントベース】
- 年度 国際文化美容専門学校 美容栄養学 外部講師@国分寺、渋谷国際文化美容専門学校【ビューティ
プラントベース】

2019年

- 2月 1010シアターアンドスプーン主催ママカフェ★野菜、保存食出展@1010シアター【ビューティ プ
ラントベース】
- 6月 お野菜メインの一汁一菜講座 @梅田地域学習センター 【プラントベース】
- 6月 食育のプロが教えるやさしい料理 @Lソフィア2階
- 年度 国際文化美容専門学校 美容栄養学 外部講師@国分寺、渋谷国際文化美容専門学校【ビューティ
プラントベース】

フードロス

2019年

- 11月 サンクス小松菜リバイバル【コミュニティ ボランティア】

メディア情報

※年 代を

- 新聞 東京新聞
足立経済新聞
東京新聞
朝日新聞

2023年

- ネット こもちゃんTV
テレビ

2021年

情報誌 舎人ライナーノーツ舎人線三十人目

情報誌 TSUKUSHI 舎人地域学習センター表紙

TSUKUSHI 舎人地域学習センター表紙

ピアなび 足立区地域学習センター 地域のちからこぶ ベジモア紹介

2020年

テレビ じゅん散歩

ニュースシブ5時

ネット
テレビ CWAVE Loveautyチャンネル

2019年

やさい子ども食堂 足立よみうり新聞

足立朝日新聞

かわらばん 足立梅田地域学習センター

TSUKUSHI 舎人地域学習センター表紙

2018年

やさい子ども食堂 足立よみうり新聞

足立朝日新聞

2015年

トーク
ショー 東京ベジフードフェスタ

子ども食堂・ひとり親こどもサポート

2025年

4月 第一回民謡こども食堂 行事食(ちまき味おこわ風、よもぎ風白玉団子)【プラントベース 行事食】

2024年

4月 「ふれあい寺子屋」開設に向けたクラウドファンディング開始
防災クッキング、行事食クッキングの応援プランに参加

6月 第二回民謡こども食堂 行事食(索餅)【プラントベース 行事食】

7月 「すみだ みんなYOUフェスティバル」 行事食弁当 提供【行事食】

8月 第八回民謡こども食堂 行事食(おはぎ)【プラントベース 行事食】

9月 第九回民謡こども食堂 行事食(亥の子もち)【プラントベース 行事食】

10月 第十回民謡こども食堂 行事食(ちゃつ)【プラントベース 行事食】

11月 第十一回民謡こども食堂 行事食(「ん」のつくもの)【プラントベース 行事食】

12月 第十二回民謡こども食堂 行事食(お雑煮食べ比べ)【プラントベース 行事食】

2023年

3月 民謡酒場こども食堂立ち上げメンバーとして着手【一部プラントベース】

7月 民謡こども食堂 行事食【プラントベース 行事食】

8月 民謡こども食堂 行事食【プラントベース 行事食】

ひとり親こども支援お弁当作り【プラントベース】

ひとり親こども支援縁日開催【プラントベース】

8月 開運水引アクセ ENYA ひとり親支援ブランド立ち上げ

10月 民謡こども食堂 行事食【プラントベース 行事食】

フリースクールまなびやさん お昼提供

2022年

10月 こども食堂再開【ボランティア】

仲町 ベジモア&キッズカフェ開催【プラントベース】

11月 仲町 ベジモア&キッズカフェ開催【プラントベース】

12月 困難を抱える子どもたちへ教会でのクリスマスパーティ「クリスマスインザシティ」（一般社団法人 チョイふる様特別企画）【プラントベース】

2021年

2月 ベジモア会員制フードパントリー～1人親支援（月1・2プライベート対応）【ボランティア】

5月 ひとり親支援カレー部提供開始【ひとり親支援 ボランティア】

9月 ベじもあDELI ひとり親お弁当配布開始【ボランティア】

2020年

3月 一斉休校を受けたあだちっ子見守りプロジェクトお弁当見守り宅配開始【ボランティア】

5月 シングル家庭メインのプライベートパントリー開始【ボランティア】

2019年

1月 一般社団法人TRE元J リーガー長谷川太郎さん×電大の生徒さんと「朝TRE朝ごはん」開始@東京電機大学 開始【コミュニティ ボランティア】

4月 みんなのお昼ごはんスポーツ 実施【コミュニティ プラントベース食育】

7月 昼スポ昼ごはんコラボ@スマイルエイジングパートナー@小学校 実施【ボランティア】